

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
Е.С.Бардакова
«01» _____ 2025г.

**Режим дня средней группы № 1
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Игры и свободное общение детей
9.00-10.50	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
10.20-10.30	Второй завтрак
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-17.00	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.10-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка
18.20-18.50	Подготовка к ужину, ужин
До 19.00	Игры. Уход домой


 Утверждаю
 Заведующий МБДОУ д/с № 18
 Е.С.Бардакова
 « 01 » 09 2025г.

**Режим дня второй младшей группы № 2
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельные игры
9.00-10.40	Непосредственно образовательная деятельность (развивающие образовательные ситуации на игровой основе)
10.00-10.15	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры
15.30-15.50	Подготовка к полднику, полдник
15.50-16.40	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.40-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.30-18.50	Подготовка к ужину, ужин
До 19.00	Игры. Уход домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
Е.С.Бардакова
«01» 09 2025г.

**Режим дня старшей группы № 3
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00-10.40	Непосредственно-образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
10.20-10.30	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45-17.30	Игры, досуги, кружки, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.30-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка
18.15-18.45	Подготовка к ужину, ужин
До 19.00	Игры. Уход домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
Е.С.Бардакова
«01» 09 2025г.

Режим дня первой младшей группы № 4
(холодный период)

Время	Режимные моменты
7.00-8.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-9.30	Игры, подготовка к занятиям
9.30-9.40 9.50-10.00	Занятия в игровой форме по подгруппам
10.00-10.30	Второй завтрак
10.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.10 16.10-16.20	Занятия в игровой форме по подгруппам
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей
18.00-18.30	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.30-19.00	Ужин
до 19.00	Уход детей домой

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 18
Е.С.Бардакова
« 01 » 09 2025г.

**Режим дня групп компенсирующей направленности № 9 и 11
(холодный период)**

Время	Режимные моменты
8.00-8.20	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Игры и свободное общение детей
9.00-10.40	Непосредственно-образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)
10.20-10.30	Второй завтрак
10.40-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки
12.15-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-13.00	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном
13.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-17.40	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17.40-18.00	Подготовка к ужину, ужин
До 18.00	Игры. Уход домой